|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Granny Smith**  Ein Bild, das Apfel, grün, Obst, drinnen enthält.  Automatisch generierte Beschreibung  **Größe:** mittel bis groß und rund  **Herkunftsland:** Australien  **Farbe:** hellgrüne Schale, oft mit schwachen Flecken gesprenkelt  **Geschmack:** fest und saftig mit dicker Schale und säuerlichem/süßem Geschmack  **Geeignet für:** Backen, Salate  **Verfügbarkeit:** ganzjährig  **Nährwert:** reich an Antioxidantien, gute Quelle für lösliche Ballaststoffe, Vitamine A und C  **Wissenswertes:** Granny Smith ist eine der ersten Apfelsorten, die in Supermärkten weit verbreitet ist, da sie eine dicke Schale hat und sich hervorragend für die Lagerung eignet. | **Golden Delicious**  Ein Bild, das Apfel, Obst, drinnen, grün enthält.  Automatisch generierte Beschreibung  **Größe:** klein bis mittelgroß und länglich  **Herkunftsland:** USA  **Farbe:** blassgrün bis goldgelb, mit kleinen Flecken gesprenkelt  **Geschmack:** fester, knackiger, aromatischer Geschmack  **Geeignet für:** Dessert, Pürieren, Backen, Entsaften und Trocknen  **Verfügbarkeit:** Herbst bis Sommer  **Nährwert:** kalorienarm, gute Quelle für lösliche Ballaststoffe, enthalten die Vitamine A und C  **Wissenswertes:** Golden Delicious ist ein Elternapfel bekannter Sorten wie Gala und Pink Lady. | **Braeburn**  Ein Bild, das Apfel, Obst, drinnen enthält.  Automatisch generierte Beschreibung  **Größe:** mittelgroß bis groß, oval  **Herkunftsland:** Neuseeland  **Farbe:** dünne Haut, gelb und mit rosa und roten Streifen bedeckt  **Geschmack:** knackig und saftig, mit süßen subtilen Noten von Gewürzen, Muskatnuss und Zimt  **Geeignet für:** Rohverzehr, Backen, Braten, Pürieren  **Verfügbarkeit:** Spätherbst bis Frühjahr  **Nährwert:** gute Quelle für Ballaststoffe, Vitamine A und C  **Wissenswertes:** Die Streifenbildung variiert je nach Klima. Es wird von der Natur geschaffen. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Gala**  Ein Bild, das Apfel, drinnen, Obst, grün enthält.  Automatisch generierte Beschreibung  **Größe:** mittel  **Herkunftsland:** Neuseeland  **Farbe:** gelbe bis orange Schale, rosa bis rote Streifen  **Geschmack:** knackig, mit süßem Geschmack und blumigem Aroma  **Geeignet für:** Snacks, Salate und Chutneys  **Verfügbarkeit:** ganzjährig  **Nährwert:** kalorienarm, Vitamine A, C und B, außerdem Ballaststoffe und Spuren von Bor  **Wissenswertes:** Gala-Äpfel wachsen gut in warmen und kalten Klimazonen. | **Cameo**  Ein Bild, das Obst, Apfel, drinnen enthält.  Automatisch generierte Beschreibung  **Größe:** klein bis mittel  **Herkunftsland:** Kent, England  **Farbe:** variiert von rot bis blassgrün/orange  **Geschmack:** mild mit einem Hauch von Birne  **Geeignet für:** Verzehr  **Verfügbarkeit:** Spätsommer/Herbst  **Nährwert:** kalorienarm, ballaststoffreich  **Wissenswertes:** Der Cameo-Apfel gilt als neue Apfelsorte. | **Pink Lady**  Ein Bild, das Apfel, Obst, drinnen enthält.  Automatisch generierte Beschreibung  **Größe:** mittel bis groß  **Herkunftsland:** Frankreich  **Farbe:** rosa/rötliche Farbe  **Geschmack:** knackig, süß und saftig  **Geeignet für: Verzehr**  **Verfügbarkeit:** braucht eine lange warme Jahreszeit, um zu reifen  **Nährwert:** reich an Vitaminen  **Wissenswertes:** Pink Lady ist der Handelsname. Es ist eigentlich ein Cripps Pink Apfel. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Red Chief**  Ein Bild, das Apfel, Obst, rot, drinnen enthält.  Automatisch generierte Beschreibung  **Größe:** klein  **Herkunftsland:** Spanien  **Farbe:** tiefrot  **Geschmack:** fest, knackig und duftend  **Geeignet für:** Kochen oder Rohverzehr  **Verfügbarkeit:** ganzjährig  **Nährwert:** viele Vitamine  **Wissenswertes:** Der Red Chief Apfel oxidiert sehr schnell. Es stammt ursprünglich aus Chile. | **Fuji**  Ein Bild, das Obst, Apfel, Tisch, drinnen enthält.  Automatisch generierte Beschreibung  **Größe:** groß bis sehr groß, 75 mm  **Herkunftsland:** Spanien  **Farbe:** rosa Flecken über gelbgrüner Schale  **Geschmack:** süß, knackig und saftig  **Geeignet für:** guter Allrounder  **Verfügbarkeit:** ganzjährig  **Nährwert:** viele Ballaststoffe und Vitamine  **Wissenswertes:** Der Fuji-Apfel stammt ursprünglich aus Japan. | **Red Delicious**  Ein Bild, das Apfel, Obst, drinnen enthält.  Automatisch generierte Beschreibung  **Größe:** groß, herzförmig  **Herkunftsland:** USA  **Farbe:** tiefrot und gesprenkelt  **Geschmack:** knackig/dicht, mit einem süßen und blumigen Aroma  **Verfügbarkeit:** ganzjährig  **Nährwert**: wenig Vitamin A und C, mehr Antioxidantien als viele andere Äpfel  **Wissenswertes:** Ihr Geschmack passt gut zu Zimt, Cheddar-Käse, Mangold, Kirschen und Senf. |