

Granny Smith



Größe: mittel bis groß und rund

Herkunftsland: Australien

Farbe: hellgrüne Schale, oft mit schwachen Flecken gesprenkelt

Geschmack: fest und saftig mit dicker Schale und säuerlichem/süßem Geschmack

Geeignet für: Backen, Salate

Verfügbarkeit: ganzjährig

Nährwert: reich an Antioxidantien, gute Quelle für lösliche Ballaststoffe, Vitamine A und C

Wissenswertes: Granny Smith ist eine der ersten Apfelsorten, die in Supermärkten weit verbreitet ist, da sie eine dicke Schale hat und sich hervorragend für die Lagerung eignet.

Golden Delicious



Größe: klein bis mittelgroß und länglich

Herkunftsland: USA

Farbe: blassgrün bis goldgelb, mit kleinen Flecken gesprenkelt

Geschmack: fester, knackiger, aromatischer Geschmack

Geeignet für: Dessert, Pürieren, Backen, Entsaften und Trocknen

Verfügbarkeit: Herbst bis Sommer

Nährwert: kalorienarm, gute Quelle für lösliche Ballaststoffe, enthalten die Vitamine A und C

Wissenswertes: Golden Delicious ist ein Elternapfel bekannter Sorten wie Gala und Pink Lady.

Braeburn



Größe: mittelgroß bis groß, oval

Herkunftsland: Neuseeland

Farbe: dünne Haut, gelb und mit rosa und roten Streifen bedeckt

Geschmack: knackig und saftig, mit süßen subtilen Noten von Gewürzen, Muskatnuss und Zimt

Geeignet für: Rohverzehr, Backen, Braten, Pürieren

Verfügbarkeit: Spätherbst bis Frühjahr

Nährwert: gute Quelle für Ballaststoffe, Vitamine A und C

Wissenswertes: Die Streifenbildung variiert je nach Klima. Es wird von der Natur geschaffen.

Gala



Größe: mittel

Herkunftsland: Neuseeland

Farbe: gelbe bis orange Schale, rosa bis rote Streifen

Geschmack: knackig, mit süßem Geschmack und blumigem Aroma

Geeignet für: Snacks, Salate und Chutneys

Verfügbarkeit: ganzjährig

Nährwert: kalorienarm, Vitamine A, C und B, außerdem Ballaststoffe und Spuren von Bor

Wissenswertes: Gala-Äpfel wachsen gut in warmen und kalten Klimazonen.

Cameo



Größe: klein bis mittel

Herkunftsland: Kent, England

Farbe: variiert von rot bis blassgrün/orange

Geschmack: mild mit einem Hauch von Birne

Geeignet für: Verzehr

Verfügbarkeit: Spätsommer/Herbst

Nährwert: kalorienarm, ballaststoffreich

Wissenswertes: Der Cameo-Apfel gilt als neue Apfelsorte.

Pink Lady



Größe: mittel bis groß

Herkunftsland: Frankreich

Farbe: rosa/rötliche Farbe

Geschmack: knackig, süß und saftig

Geeignet für: Verzehr

Verfügbarkeit: braucht eine lange warme Jahreszeit, um zu reifen

Nährwert: reich an Vitaminen

Wissenswertes: Pink Lady ist der Handelsname. Es ist eigentlich ein Cripps Pink Apfel.

Red Chief



Größe: klein

Herkunftsland: Spanien

Farbe: tiefrot

Geschmack: fest, knackig und duftend

Geeignet für: Kochen oder Rohverzehr

Verfügbarkeit: ganzjährig

Nährwert: viele Vitamine

Wissenswertes: Der Red Chief Apfel oxidiert sehr schnell. Es stammt ursprünglich aus Chile.

Fuji



Größe: groß bis sehr groß, 75 mm

Herkunftsland: Spanien

Farbe: rosa Flecken über gelbgrüner Schale

Geschmack: süß, knackig und saftig

Geeignet für: guter Allrounder

Verfügbarkeit: ganzjährig

Nährwert: viele Ballaststoffe und Vitamine
Wissenswertes: Der Fuji-Apfel stammt ursprünglich aus Japan.

Red Delicious



Größe: groß, herzförmig

Herkunftsland: USA

Farbe: tiefrot und gesprenkelt

Geschmack: knackig/dicht, mit einem süßen und blumigen Aroma

Verfügbarkeit: ganzjährig

Nährwert: wenig Vitamin A und C, mehr Antioxidantien als viele andere Äpfel

Wissenswertes: Ihr Geschmack passt gut zu Zimt, Cheddar-Käse, Mangold, Kirschen und Senf.