

# Was steckt im Apfel?

## Was steckt im Apfel?

Luft, Wasser, Fasern (Schale), Fruchtzucker, Vitamine, Mineralien, Apfelsäure (gibt den typischen Apfelgeschmack)

## Warum sind Äpfel gesund?

Vitamin C (Wachstum und Reparatur) und Mineralien (viele Körperfunktionen), Ballaststoffe (gesunde Verdauung, Sättigungsgefühl), Zucker (Energie), Antioxidantien und sekundäre Pflanzenstoffe (Schutz und Bekämpfung von Krankheiten)

## Verkostung

Apfelsorte	Ursprungsland	Preis pro Apfel	Kommentar	Ranking
Cameo	Kent, England			
Braeburn	Italien			
Pink Lady	Frankreich			
Granny Smith	Frankreich			
Red Chief	Spanien			
Gala	Chile			
Fuji	Spanien			
Elstar	Deutschland			

## Fragen

1. Welcher ist der knackigste?
2. Welcher ist der süßeste?
3. Welcher ist der saftigste?
4. Welchen magst du am meisten und warum?