

Was steckt im Apfel?

Was steckt im Apfel?

Luft, Wasser, Fasern (Schale), Fruchtzucker, Vitamine, Mineralien, Apfelsäure (gibt den typischen Apfelgeschmack)

Warum sind Äpfel gesund?

Vitamin C (Wachstum und Reparatur) und Mineralien (viele Körperfunktionen), Ballaststoffe (gesunde Verdauung, Sättigungsgefühl), Zucker (Energie), Antioxidantien und sekundäre Pflanzenstoffe (Schutz und Bekämpfung von Krankheiten)

Verkostung

Apfelsorte	Ursprungsland	Preis pro Apfel	Kommentar	Ranking
Cameo	Kent, England			
Braeburn	Italien			
Pink Lady	Frankreich			
Granny Smith	Frankreich			
Red Chief	Spanien			
Gala	Chile			
Fuji	Spanien			
Elstar	Deutschland			

Fragen

1. Welcher ist der knackigste?
2. Welcher ist der süßeste?
3. Welcher ist der saftigste?
4. Welchen magst du am meisten und warum?