**Was steckt im Apfel?**Luft, Wasser, Fasern (Schale), Fruchtzucker, Vitamine, Mineralien, Apfelsäure (gibt den typischen Apfelgeschmack)

# Was steckt im Apfel?

**Warum sind Äpfel gesund?**Vitamin C (Wachstum und Reparatur) und Mineralien (viele Körperfunktionen), Ballaststoffe (gesunde Verdauung, Sättigungsgefühl), Zucker (Energie), Antioxidantien und sekundäre Pflanzenstoffe (Schutz und Bekämpfung von Krankheiten)

**Verkostung**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Apfelsorte** | **Ursprungsland** | **Preis pro Apfel** | **Kommentar** | **Ranking** |
| Cameo | Kent, England |  |  |  |
| Braeburn | Italien |  |  |  |
| Pink Lady | Frankreich |  |  |  |
| Granny Smith | Frankreich |  |  |  |
| Red Chief | Spanien |  |  |  |
| Gala | Chile |  |  |  |
| Fuji | Spanien |  |  |  |
| Elstar | Deutschland |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

**Fragen**

1. Welcher ist der knackigste?
2. Welcher ist der süßeste?
3. Welcher ist der saftigste?
4. Welchen magst du am meisten und warum?

**An Apple a Day Keeps the Climate Okay**